

**SORTIMENT**

# **FULL AV SMAK FRI FRÅN GLUTEN**

***Semper***<sup>®</sup>

**GLUTENFRI**

**FULD AF SMAG - FRI FOR GLUTEN**

# FULL AV VALFRIHET

## FULL AV VARIATION

Vi tycker att alla ska ha möjligheten att välja mellan flera olika varianter och smaker, varje dag och varje tillfälle.

## NO FULL AV VARIASJON

Vi mener at alle skal ha rett til å velge mellom mange forskjellige varianter og smaker, for alle anledninger.

## DK FULD AF VARIATION

Vi tror på, at alle skal have ret til at vælge mellem mange forskellige varianter og smage - til alle lejligheder.

## FULL AV GLUTENFRIHET

Att njuta av god mat är ett av livets glädjejämnerna. Vi gör det roligare. Lev livet - fritt från gluten!

## FULL AV GLUTEN-FRIHET

Det å nyte velsmakende mat er en av livets gleder. Vi gjør det morsommere. Lev livet - fri for gluten!

## FULD AF GLUTEN-FRIHED

At nyde velsmagende mad er en af livets glæder. Vi gør det sjovere. Lev livet - fri for gluten!







# FRI FRÅN GLUTEN

## Innehåll

Bröd.....	4
Knäckebröd.....	8
Frukost.....	10
Pasta.....	14
Kex & Kakor.....	16
Mixer.....	22

Produkter och ingredienser kan ändras. Läs alltid innehållsförteckningen innan du äter.

Produkter og ingredienser kan endres. Les/læs derfor ingredienslisten før du spiser.

# BRÖD

**Vi har många olika varianter av fryst skivat formbröd och fryst portionsbröd som passar utmärkt att rosta eller att äta som de är. Våra baguetter och frukostbröd ger en härlig doft av nybakat bröd när man gräddar dem i ugnen.**

**NO** Vi har mange ulike varianter av fryst skivet formbröd og fryst portionsbröd som kan ristes eller spises som de er. Våre baguetter og frokostbröd gir en deilig doft av nybakt bröd.

**DK** Vi har mange forskellige varianter af frosset skivebröd eller portionsbröd, som kan ristes eller spises som de er. Vores baguetter og morgenmadsbröd giver den dejlige doft af nybagt bröd.











GOD  
HAVRESMAK

### Toasty Havre

400 g | Art nr: 5553

**Ingredienser:** Glutenfri vetestärkelse/hvete-/hvedestivelse, vatten/vann, glutenfria havregryn (3%), vegetabilisk olja/olja (raps, palm), socker/sukker, jäst/gjær, förtjockningsmedel/förtjockningsmedel (guarkärnmjöl/-gummi, xantangummi, hydroxi-propylmetylcellulosa), äppel-/eple-/æblefibre, fiber av sockerbeta/sukkerroe, salt, bakpulver/hævemidler (glukosyradeltalakton/glucono-delta-lacton, natriumbikarbonat), mineralämne/mineral (järn), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre). **Laktosfri.**



SMARIKA  
TEKAKOR MED  
HAVRE

### Fjällrundor kryddor & bär

Krydder/krydderier & bär

300 g | Art nr: 5639

**Ingredienser:** Glutenfri vetestärkelse/hvete-/hvedestivelse, vatten/vann, glutenfria havregryn 6%, jäst/gjær, veg. olja (raps, palm), veg. fiber (äpple/eple/æble, sockerbeta/sukkerroe kakao), socker/sukker, bakpulver/hævemidler (glukosyrans deltalakton/glucono-delta-lacton, natriumbikarbonat), 2% torkade sötade tranbär/tranebær (socker, tranbär), förtjockningsmedel/stabilisator (guarkärnmjöl/-gummi, xanthangummi, hydroxi-propylmetylcellulosa), kryddor/krydderier (anis, fänkål/fenikkel, kummin/karve/kommen), salt, mineralämne/mineral (järn), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre). **Laktosfri.**



SAFTIGA  
TEKAKOR.  
KLASSISKA!

### Fjällrundor med fiber

Mykt fjellbröd

300 g | Art nr: 5640

**Ingredienser:** Glutenfri vetestärkelse/hvete-/hvedestivelse, vatten/vann, socker/sukker, jäst/gjær, surdegspulver 4% (quinoa, ris, surdegskultur), vegetabiliskt fett/fedt (raps, palm), förtjockningsmedel/förtjockningsmedel (guarkärnmjöl/-gummi, xantangummi, hydroxi-propylmetylcellulosa), sirap/sirup, äppel-/eple-/æblefibre, fiber av sockerbeta/sukkerroe, bakpulver/hævemidler (ammoniumbikarbonat, glukosyradeltalakton/glucono-delta-lacton, natriumbikarbonat), salt, mineralämne/mineral (järn), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre). **Laktosfri.**



MUSTIGA  
SURDEGS-  
KVADRATER

### Square

300 g | Art nr: 5641

**Ingredienser:** Glutenfri vetestärkelse/hvete-/hvedestivelse, vatten/vann, sirap/sirup, bovetemjöl/bokhvete-/boghvedemel, äppel-/eple-/æblefibre, jäst/gjær, vegetabilisk olja/olja (raps, palm), surdegspulver 2% (quinoa, ris, surdegskultur), socker/sukker, förtjockningsmedel/förtjockningsmedel (guarkärnmjöl/-gummi, xantangummi, hydroxi-propylmetylcellulosa), fiber av sockerbeta/sukkerroe, bakpulver/hævemidler (ammoniumbikarbonat, glukosyradeltalakton/glucono-delta-lacton, natriumbikarbonat), salt, mineralämne/mineral (järn/jern), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre). **Laktosfri.**



MED LINFRÖN,  
SOLROS OCH  
PUMPAKÄRNOR

### Fröfrallor

Rundstycker/boller med tre typer frö

300 g | Art nr: 5631

**Ingredienser:** Glutenfri vetestärkelse/hvete-/hvedestivelse, vatten/vann, sirap/sirup, vegetabilisk olja (raps, palm), solroskärnor/solsikkejärner/-kerner (3%), pumpakärnor/græskärkärner/græskärkärner (3%), krossat/knuste linfrö (2,5%), socker/sukker, förtjockningsmedel/förtjockningsmedel (guarkärnmjöl/-gummi, xantangummi, hydroxi-propylmetylcellulosa), jäst/gjær, äppel-/eple-/æblefibre, fiber av sockerbeta/sukkerroe, salt, bakpulver/hævemidler (glukosyradeltalakton/glucono-delta-lacton, natriumbikarbonat), mineralämne/mineral (järn), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre). **Laktosfri.**



STORA &  
PERFECTA FÖR  
HAMBURGARE.

### Frallor med fiber

Rundstycker med fiber • Boller med fibre

425 g | Art nr: 5632

**Ingredienser:** Glutenfri vetestärkelse/hvete-/hvedestivelse, vatten/vann, vegetabilisk olja (raps, palm), skummjölks-/skummetmelpulver, krossat/knuste linfrö/linfrö/hörfrö, socker/sukker, jäst/gjær, förtjockningsmedel/förtjockningsmedel (guarkärnmjöl/-gummi, xantangummi, hydroxi-propylmetylcellulosa), äppel-/eple-/æblefibre, fiber av sockerbeta/sukkerroe, salt, bakpulver (glukosyradeltalakton/gluconodelta-lacton, natriumbikarbonat), mineralämne/mineral (järn), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre).





### Minibaguetter

6 x 50 g | Art nr: 5649

**Ingredienser:** Glutenfri vetestärkelse/hvete-/hvedestivelse, vatten/vann, skummjölks-/skummetmelkpulver, socker/sukker, vegetabilisk olja (raps, palm), jäst/gær, förtjockningsmedel/förtjockningsmiddel (guarkärnmjöl/-gummi, hydroxi-propylmetylcellulosa), bakpulver/hævemidler (glukonsyradeltalaktin/gluconodelta-lacton, natriumbikarbonat), salt, konserveringsmedel/-middel (sorbinsyra), mineralämne/mineral (järn), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre).



### Minibaguetter fiber

6 x 50 g | Art nr: 5648

**Ingredienser:** Glutenfri vetestärkelse/hvete-/hvedestivelse, vatten/vann, skummjölks-/skummetmelkpulver, förtjockningsmedel/förtjockningsmiddel (guarkärnmjöl/-gummi, cellulosa, hydroxi-propylmetylcellulosa), vegetabilisk olja (raps, palm), socker/sukker, jäst/gær, fiber av sockerbeta/sukkerroe, äppel-/eple-/æblefibre, krossat/knuste bovete/bokhvete/boghvede, salt, bakpulver/hævemidler (glukonsyradeltalaktin/glucono-delta-lacton, natriumbikarbonat), äppel-/eple-/æbleekstrakt, konserveringsmedel/-middel (sorbinsyra), mineralämne/mineral (järn), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre).



### Pizzabottnar

Pizzabunnen

2 x 150 g | Art nr: 5662

**Ingredienser:** Glutenfri vetestärkelse/hvete-/hvedestivelse, vatten/vann, skummjölks-/skummetmelkpulver, vegetabilisk olja/olja (raps, palm), socker/sukker, jäst/gær, förtjockningsmedel/förtjockningsmiddel (guarkärnmjöl/-gummi, hydroxi-propylmetylcellulosa), emulgeringsmedel/emulgator (mono- och diglycerider av veg. fettsyror, mono- och diglycerider mono- och diacetylvinsyrastrar), bakpulver/hævemidler (glukonsyradeltalaktin/glucono-delta-lacton, natriumbikarbonat), salt, konserveringsmedel/-middel (sorbinsyra), mineralämne/mineral (järn), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre).



### Trio

5 x 60 g | Art nr: 5630

**Ingredienser:** Glutenfri vetestärkelse/hvete-/hvedestivelse, vatten/vann, sirap/sirup, vegetabilisk olja (raps, palm), solroskärnor/solsikkekjerner/-kerner (3%), pumpakärnor/gresskärnor/græskärkerner (3%), krossat/knuste linfrö/hörfrö (2,5%), socker/sukker, förtjockningsmedel/förtjockningsmiddel (guarkärnmjöl/-gummi, xantangummi, hydroxi-propylmetylcellulosa), jäst/gjær, äppel-/eple-/æblefibre, fiber av sockerbeta/sukkerroe, salt, bakpulver/hævemidler (glukonsyradeltalaktin/glucono-delta-lacton, natriumbikarbonat), konserveringsmedel (sorbinsyra), mineralämne/mineral (järn), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre). **Laktosfri.**



### Fjällrundor Kryddor & Bär

# KNÄCKEBRÖD

**Semper** har ett brett sortiment av traditionella knäckebröd som bakas i vårt bageri i Dalarna.

**NO** Semper har et bredt sortiment av tradisjonelle knekkebrød som bakes i Dalarna i Sverige.

**DK** Semper har et bredt sortiment af traditionelle knækbrød, som bages i Dalarna i Sverige.







### Linfröknäcke från Dalarna

**Knäckebröd med linfrö • Knäckebröd med hörfrö**

230 g | Art nr: 5668

**Ingredienser:** Majsstärkelse/-stivelse, rismjöl/-mel, potatismjöl/potet-/kartoffelmel, modifierad/modificerat potatisstärkelse/potet-/kartoffelstivelse, linfrö/hörfrö (10%), socker/sukker, bovetemjöl/boghvedemel, fiber av sockerbeta/sukkerroe, jäst/gjær, förtjockningsmedel/förtjockningsmiddel (guarkärnmjöl/-gummi, hydroxi-propylmetylcellulosa, natriumalginat, pektin), vegetabiliskt margarin (veg. fett/fedt (palm, kokos, raps), vatten/vann, salt, emulgeringsmedel/emulgator (mono- och diglycerider av veg. fettsyror), arom/aroma, surhetsreglerande medel/middel (citronsyra)), salt, bakpulver (glukosyrans deltalaktin/glucono-delta-lacton, natriumbikarbonat), mineralämne (järn/jern), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre).



### Rosmarinknäcke med Salt

**Rosmarinknäckebröd med salt**

230 g | Art nr: 5670

**Ingredienser:** Majsstärkelse/stivelse, glutenfria havregryn (25%), potatismjöl/potet-/kartoffelmel, modifierad/modificerat potatisstärkelse/potet-/kartoffelstivelse, socker/sukker, rismjöl/-mel, rosmarin, salt, jäst/gjær, förtjockningsmedel/förtjockningsmiddel (guarkärnmjöl/-gummi, hydroxi-propylmetylcellulosa, natriumalginat, pektin), vegetabiliskt margarin (veg. fett (palm, kokos, raps), vatten/vann, salt, emulgeringsmedel/emulgator (mono- och diglycerider av veg. fettsyror), arom/aroma, surhetsreglerande medel/middel (citronsyra)), vegetabiliska fibrer (potatis/potet/kartoffel, kakao), bakpulver/hævemidler (glukosyrans deltalaktin/glucono-delta-lacton, natriumbikarbonat), mineralämne/mineral (järn/jern), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre). **Laktosfri.**



### Grovknäcke

**Grovt knäckebröd • Grov knäckebröd**

215 g | Art nr: 5657

**Ingredienser:** Majsstärkelse/-stivelse, rismjöl/-mel, potatismjöl/potet-/kartoffelmel, modifierad/modificerat potatisstärkelse/potet-/kartoffelstivelse, socker/sukker, fiber av sockerbeta/sukkerroe, jäst/gjær, förtjockningsmedel/förtjockningsmiddel (guarkärnmjöl/-gummi, hydroxi-propylmetylcellulosa, natriumalginat, pektin), vegetabiliskt margarin (veg. fett (palm, kokos, raps), vatten/vann, salt, emulgeringsmedel/emulgator (mono- och diglycerider av veg. fettsyror), arom/aroma, surhetsreglerande medel/middel (citronsyra)), salt, bakpulver/hævemidler (glukosyrans deltalaktin/glucono-delta-lacton, natriumbikarbonat), mineralämne/mineral (järn/jern), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre). **Laktosfri.**



### Lantknäcke

**Tynt knäckebröd • Tyndt knäckebröd**

230 g | Art nr: 5681

**Ingredienser:** Majsstärkelse/-stivelse, rismjöl/-mel, potatismjöl/potet-/kartoffelmel, modifierad/modificerat potatisstärkelse/potet-/kartoffelstivelse, socker/sukker, bovetemjöl/boghvedemel, fiber av sockerbeta/sukkerroe, jäst/gjær, förtjockningsmedel/förtjockningsmiddel (guarkärnmjöl/-gummi, hydroxi-propylmetylcellulosa, natriumalginat, pektin), vegetabiliskt margarin (veg. fett (palm, kokos, raps), vatten/vann, salt, emulgeringsmedel/emulgator (mono- och diglycerider av veg. fettsyror), arom/aroma, surhetsreglerande medel/middel (citronsyra)), salt, bakpulver/hævemidler (glukosyrans deltalaktin/glucono-delta-lacton, natriumbikarbonat), mineralämne/mineral (järn/jern), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre). **Laktosfri.**



### Havreknäcke

**Havreknäckebröd • Havreknäckebröd**

215 g | Art nr: 6004

**Ingredienser:** Majsstärkelse/-stivelse, glutenfria havregryn (25%), potatismjöl/potet-/kartoffelmel, modifierad/modificerat potatisstärkelse/potet-/kartoffelstivelse, socker/sukker, bovetemjöl/bokhvete-/boghvedemel, rismjöl/-mel, jäst/gjær, vegetabiliskt margarin (veg. fett/fedt (palm, kokos, raps), vatten/vann, salt, emulgeringsmedel/emulgator (mono- och diglycerider av veg. fettsyror), arom/aroma, surhetsreglerande medel/middel (citronsyra)), förtjockningsmedel/förtjockningsmiddel (guarkärnmjöl/-gummi, hydroxi-propylmetylcellulosa, natriumalginat, pektin), salt, potatis-/potet-/kartoffelfiber, bakpulver (glukosyrans deltalaktin/glucono-delta-lacton, natriumbikarbonat), kryddor/krydderier (anis, fänkål/fenikkel, kummin/karve/kommen), mineralämne/mineral (järn/jern), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre). **Laktosfri.**



### Knäckebröd

**Knäckebröd • Knäckebröd**

360 g | Art nr: 5679

**Ingredienser:** Glutenfri vetestärkelse/hvete-/hvedestivelse, skummjölks-/skummetmelkpulver, fiber av sockerbeta/sukkerroe, socker/sukker, glutenfri vete-/hvete-/hvedefibre, förtjockningsmedel/förtjockningsmiddel (xanthangummi, guarkärnmjöl/-gummi, hydroxi-propylmetylcellulosa), jäst/gjær, vegetabiliskt margarin (veg. fett (palm, raps), vatten/vann, emulgeringsmedel/emulgator (mono- och diglycerider av veg. fettsyror), salt, surhetsreglerande medel/middel (citronsyra), arom/aroma), bakpulver (glukosyrans deltalaktin/glucono-delta-lacton, natriumbikarbonat), salt, mineralämne (järn/jern), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra).



### Spisbröd

**Bondeknäckebröd**

330 g | Art nr: 5680

**Ingredienser:** Majsstärkelse/-stivelse, glutenfria havregryn (25%), potatismjöl/potet-/kartoffelmel, modifierad/modificerat potatisstärkelse/potet-/kartoffelstivelse, socker/sukker, rismjöl/-mel, bovetemjöl/bokhvete-/boghvedemel, surdegspulver 1% (quinoa, ris, surdegskultur), jäst/gjær, förtjockningsmedel/förtjockningsmiddel (guarkärnmjöl/-gummi, hydroxi-propylmetylcellulosa, natriumalginat, pektin), vegetabiliskt margarin (veg. fett (palm, raps), vatten/vann, emulgeringsmedel/emulgator (mono- och diglycerider av veg. fettsyror), salt, surhetsreglerande medel (citronsyra), arom/aroma), salt, potatis-/potet-/kartoffelfibre, bakpulver/hævemidler (glukosyrans deltalaktin/gluconodeltalacton, natriumbikarbonat), mineralämne/mineral (järn/jern), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre). **Laktosfri.**



# FRUKOST

## MORGENMAD

**En näringsrik frukost ger energi och håller kroppen i form. Sempers frukostflingor passar utmärkt med mjölk, yoghurt, frukt eller bär. Våra flingor Kick! är knapriga havreflingor som finns i två goda varianter; naturell och med hallon.**

**NO** En näringsrik frokost gir energi og holder kroppen i form. Semper frokost flakes smaker godt med melk, yoghurt, frukt eller bær. Kick! er sprø havregryn, som finnes i to varianter; natural og med bringebær.

**DK** En næringsrig morgenmad giver energi og holder kroppen i form. Semper morgenflager smager godt med mælk, yoghurt, frugt eller bær. Kick! er sprøde havreflager, som findes i to varianter; natural og med hindbær.







### Flakes & red berries

300 g | Art nr: 5621

**Ingredienser:** Ris (73%), socker/sukker, majs mjöl/-mel (9%), frystorkade/frystorrede bär/bær 5% (körsbär/kirsebær, hallon/bringebær/hindbær, jordgubbar/jordbær), honung/honning, salt, vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre, B12, pantotensyra), mineralämne/mineral (järn/jern). **Laktosfri.**



### Special Flakes

300 g | Art nr: 5716

**Ingredienser:** Ris (77%), socker/sukker, majs mjöl/-mel (10%), honung/honning, salt, vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre, B12, pantotensyra), mineralämne/mineral (järn/jern). **Laktosfri.**



### Flakes & Fibre

300 g | Art nr: 5620

**Ingredienser:** Ris (59%), majs kli/majsklid (27%), socker/sukker, inulin (fiber av cikoriarot/cikorierod), fruktos, salt, vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre, B12, pantotensyra), mineralämne/mineral (järn/jern). **Laktosfri.**



### Multimusli

Strawberry, apple & cinnamon

300 g | Art nr: 5627

**Ingredienser:** Glutenfria havreflingor/-gryn/-flager (65%), pumpakärnor/gress-/græskärkerner (7,5%), rostade/ristede bovete flingor/bokhvete flak/boghvedeflager (7%), majs- & bovete flingor (majs mjöl/-mel, bovete mjöl/-mel, glutenfri havrefiber, glukossirap, havssalt), majs- & quinoaflingor (majs mjöl/-mel, krossad/knuste majs, quinoamjöl/-mel, honung/honning krossad/knuste quinoa, glukossirap, havssalt), rostad/ristad bovete/bokhvete/boghvede, puffad amarant, torkade jordgubbs-/jordbärbitar/jordbærstycker (1,5%), torkade äppel-/eplebitar/æblestycker (1%), kanel (0,5%), rapsoja.

**Kan innehålla/innehåll spår/spor av nötter/nötter/nødder, soja/soya.**



### ZAPS!

300 g | Art nr: 5628

**Ingredienser:** Ris- och majs kuddar/-puter 65% (ris mjöl/-mel (41%), majs mjöl/-mel (13,7%), socker/sukker, salt, extrakt (tagetes, paprika)), hasselnötts- & kakaofyllning 35% (socker/sukker, vegetabilisk olja (palm), hasselnötter/hassenötter/hassel nødder (7%), mjölsocker/laktose, kakao, fettreducerad kakao, mjölk-/melke-/mælkeprotein, skummjölks-/skummetmelkpulver, emulgeringsmedel/emulgator (E322 soja/soya), aromer/aroma). Kakaohalt/-innhold: 2,8%.



### Havregryn

500 g | Art nr: 6002

**Ingredienser:** Glutenfria havregryn. Ångpreparerade/dampede och pressade/pressede.







**Kick! Raspberry**





**Kick! Natural**

375 g | Art nr: 5619

**Ingredienser:** Glutenfria havregryn (55%), sirap/sirup, vegetabilisk fett/fedt (palm), socker/sukker, rismjöl/-mel, arom/aroma (vanilj), salt.

**Kan innehålla/inneholde spår/spor av nötter/nötter/nødder, jordnötter/peanötter/jordnødder, soja/soya. Laktosfri.**



**Kick! Raspberry**

375 g | Art nr: 5626

**Ingredienser:** Glutenfria havregryn (54%), sirap/sirup, vegetabilisk fett/fedt (palm), socker/sukker, rismjöl/-mel, torkade/tørrede hallon/bringebær/hindbær (1,4%), arom/aroma (vanilj), salt.

**Kan innehålla/inneholde spår/spor av nötter/nötter/nødder, jordnötter/peanötter/jordnødder, soja/soya. Laktosfri.**



# PASTA

Vår kvalitetspasta tillverkas i Lucca, Italien och har en perfekt konsistens. Vårt breda sortiment av pasta inkluderar allt från vardagsfavoriter som Spaghetti och Lasagne till smakrikare varianter med ägg eller eko-pasta.

**NO** Vår kvalitetspasta produceres i Lucca, Italia og har perfekt konsistens. Vårt brede sortiment av pasta har alt fra hverdagsfavoritter som Spagetti og Lasagne til pasta med egg eller eko-pasta.

**DK** Vores kvalitetspasta laves i Lucca, Italien og har en perfekt konsistens. Vores brede sortiment af pasta inkluderer alt fra hverdagsfavoritter som Spaghetti og Lasagne til smagfulde varianter med æg eller øko-pasta.



## Linguine eco

300 g | Art nr: 6054

Ingredienser: Ekologiskt fullkornsrismjöl/-mel.





**Sedani eco**

300 g | Art nr: 6049

**Ingredienser:** Ekologiskt fullkornsrismjöl/-mel.



**Spaghetti**

500 g | Art nr: 6042

**Ingredienser:** Majsstärkelse/-stivelse, potatismjöl/potet-/kartoffelmel, risstärkelse/-stivelse, **sojamjöl/soyamel**, emulgeringsmedel/emulgator (mono- och diglycerider av veg. fettsyror).



**Maccheroni**

500 g | Art nr: 6043

**Ingredienser:** Majsstärkelse/-stivelse, potatismjöl/potet-/kartoffelmel, risstärkelse/-stivelse, **sojamjöl/soyamel**, emulgeringsmedel/emulgator (mono- och diglycerider av veg. fettsyror).



**Fusilli**

500 g | Art nr: 6044

**Ingredienser:** Majsstärkelse/-stivelse, potatismjöl/potet-/kartoffelmel, risstärkelse/-stivelse, **sojamjöl/soyamel**, emulgeringsmedel/emulgator (mono- och diglycerider av veg. fettsyror).



**Lasagne**

250 g | Art nr: 6045

**Ingredienser:** Majsstärkelse/-stivelse, **sojamjöl/soyamel**, rismjöl/-mel, risstärkelse/-stivelse, potatismjöl/potet-/kartoffelmel, emulgeringsmedel/emulgator (mono- och diglycerider av veg. fettsyror).



**Tagliatelle med ägg**

250 g | Art nr: 5617

**Ingredienser:** Majsstärkelse/-stivelse, **ägg/egg/æg** (19,5%), potatismjöl/potet-/kartoffelmel, risstärkelse/-stivelse, emulgeringsmedel/emulgator (mono- och diglycerider av veg. fettsyror).



**Pappardelle med ägg**

250 g | Art nr: 5618

**Ingredienser:** Majsstärkelse/-stivelse, **ägg/egg/æg** (19,5%), potatismjöl/potet-/kartoffelmel, risstärkelse/-stivelse, emulgeringsmedel/emulgator (mono- och diglycerider av veg. fettsyror).



**Linguine Fiber**

500 g | Art nr: 5616

**Ingredienser:** Majsstärkelse/-stivelse, potatismjöl/potet-/kartoffelmel, risstärkelse/-stivelse, **sojamjöl/soyamel**, stabiliseringsmedel/-middel (cellulosa), äppel-/eple-/æble-fibre, emulgeringsmedel/emulgator (mono- och diglycerider av veg. fettsyror).



**Penne Tricolore**

500 g | Art nr: 5671

**Ingredienser:** Majsstärkelse/-mel, risstärkelse/-mel, tomatpuré (1,5%), torkad spenat/spinat (0,7%), emulgeringsmedel/emulgator (mono- och diglycerider av veg. fettsyror).



# KEX & KAKOR

**Vi har kakor och kex för alla tillfällen. Ta med något gott till kaffet som saftiga Brownies med belgisk choklad eller bekväma on-the-go bars som Treat samt Kex. Flapjack med tranbär och pumpakärnor är vår energirika havrebar, perfekt att ha med i väskan.**

**NO** Vi har kaker og kjeks for mange anledninger. Hva med noe godt til kaffen som saftige Brownies med Belgisk sjokolade, eller on-the-go produkter som Treat eller Kex. Flapjack med tranebær og gresskarkjerner er vår energirike havrebar, perfekt å ha med i vesken.

**DK** Vi har kager og kiks til mange anledninger. Tag noget lækkert med til kaffen; saftige Brownies med belgisk chokolade eller nemme bars som Treat og Kex. Vores energirige havrebar er Flapjack med Tranebær og Græskarkerner. Den er perfekt at have med i tasken.







### Flapjack Cranberry & Pumpkin Seed

85 g | Art nr: 5608

**Ingredienser:** Glutenfria havregryn (42%), vegetabiliskt margarin (palmolja, vatten/vann, emulgeringsmedel/emulgator (monoglycerider av veg. fettsyror, **sojalecitin**), färgämnen/fargestoff (annattoextrakt, kurkumin), aromer/aromas), invertsockersirap, torkade sötade tranbär 12% (socker/sukker, tranbär/tranebär), socker/sukker, pumpakärnor/gresskärnor/gräskärnor (4%), aromer/aromas.

**Kan innehålla/innehållde spår/spor av nötter/nötter/nodder. Laktofri.**



### Flapjack apricot & almond

85 g | Art nr: 5609

**Ingredienser:** Glutenfria havregryn (42%), vegetabiliskt margarin (palmolja, vatten, emulgeringsmedel/emulgator (monoglycerider av veg. fettsyror, **sojalecitin**), färgämnen/fargestoff (annattoextrakt, kurkumin), aromer/aromas), invertsockersirap, aprikos 12% (aprikos, konserveringsmedel (svaveldioxid)), socker/sukker, **mandel** (4%), aromer/aromas. **Laktofri.**



### Treat

22 g | Art nr: 5667

**Ingredienser:** Flingor/flak/flager 30% (ris, majs mjöl/-mel, ris mjöl/-mel, hirs mjöl/-mel), maltos sirap/maltos esirup, socker/sukker, frukt och bär/bær 6,7% (hallon/bringe-/hindbær, hallon-/bringe-/hindbær juice, äppel-/eple-/æble juice, äppel-/eple-/æblepuré, äpple/eple/æble), kakaomör, **mjök-/melkepulver**, veg. fett (palm, shea), kakaomassa, fuktighetsbevarande medel/middel (sorbitol), fruktos, fruktos sirap/fruktos esirup, emulgeringsmedel/emulgator (**sojalecitin**), aromer/aroma, salt, geleringsmedel/-middel (pektin), surhetsreglerande medel/middel (citronsyra). Choklad/sjokolade ingår med 18%.



### Kex med choklad

45 g | Art nr: 5615

**Ingredienser:** Mjökchoklad/melkesjokolade 43% (socker/sukker, kakaomör, **mjök-/melkepulver**, kakaomassa, emulgeringsmedel/emulgator (**sojalecitin**), vanilj), vegetabiliskt fett (palm, raps), majs mjöl/-mel, socker/sukker, potatisstärkelse/potet-/kartoffelstivelse, **sojamjöl/soyamel**, fettreducerad kakao (3%), emulgeringsmedel/emulgator (**sojalecitin**), salt, förtjockningsmedel/förtjockningsmedel (guarkärnmjöl/-gummi), bakpulver/hævemidler (ammoniumbikarbonat), surhetsreglerande medel/middel (askorbinsyra).

**Kan innehålla/innehållde spår/spor av ägg/egg/æg, nötter/nötter/nodder**



### Kex dark

45 g | Art nr: 5614

**Ingredienser:** Mörk choklad 43% (kakaomassa, socker/sukker, kakaomör, emulgeringsmedel/emulgator (**sojalecitin**, vanilj), majs mjöl/-mel, palmolja, socker/sukker, potatisstärkelse/potet-/kartoffelstivelse, **mjök-/melkepulver**, **sojamjöl/soyamel**, fettreducerad kakao, emulgeringsmedel/emulgator (**sojalecitin**), salt, förtjockningsmedel/förtjockningsmedel (guarkärnmjöl/-gummi), bakpulver/hævemidler (ammoniumbikarbonat), surhetsreglerande medel/middel (askorbinsyra).

**Kan innehålla/innehållde spår/spor av ägg/egg/æg, nötter/nötter/nodder**



### Wafer bites chocolate

125 g | Art nr: 5635

**Ingredienser:** Mjökchoklad/Melkesjokolade/Mælkechokolade 28% (socker/sukker, kakaomör, **mjök-/melke-/mælkepulver**, kakaomassa, emulgeringsmedel/emulgator (E322 **soja/soya**)), vegetabiliskt fett (raps, palm), socker/sukker, majs mjöl/-mel, mörk choklad/sjokolade/chokolade 4,7% (kakaomassa, socker/sukker, kakaomör, emulgeringsmedel/emulgator (E322 **soja/soya**)), majsstärkelse/-stivelse, skummjölks-/skummetmelkpulver, fettreducerad kakao (2,6%), potatisstärkelse/potet-/kartoffelstivelse, **sojamjöl/soyamel**, druvsocker/druesukker, emulgeringsmedel/emulgator (E322 **soja/soya**), salt, förtjockningsmedel/förtjockningsmedel (E412), bakpulver/hævemiddel (E503), aromer/aroma, antioxidationsmedel/antioxidant (E300).

**Kan innehålla/innehållde spår/spor av nötter/nötter/nodder, ägg/egg/æg.**





**Piruett med citronsmak**

110 g | Art nr: 5541

**Ingredienser:** Rismjöl/-mel, krämfyllning/kremfyll/cremefylld 14% (vegetabiliskt fett (palm), socker/sukker, potatisstärkelse/potet-/kartoffelstivelse, druvsocker/druesukker, citronpulver, emulgeringsmedel/emulgator (sojalecitin), syra (citronsyra), arom/aroma), majsstärkelse/-stivelse, socker/sukker, vegetabiliskt fett (palm), fyllning/fyll med citronsmak 7% (glukosfruktosirap, socker/sukker, citronjuicekoncentrat, äpple/eple/æble, fuktighetsbevarande medel/middel (glycerol), druvsocker/druesukker, gelleringsmedel/-middel (pektin), syra (citronsyra), stabiliseringsmedel/-middel (kalciumfosfat), färgämne/fargestoff/farvestof (kurkumin), konserveringsmedel/-middel (kaliumsorbat), arom/aroma), majs mjöl/-mel, glukossirap, invertsockersirap/-sukkersirap, solrosolja/solsikkeolie, bakpulver/hævemiddel (natriumbikarbonat), förtjockningsmedel/fortykningmiddel (xantangummi), salt (med jod), emulgeringsmedel/emulgator (sojalecitin), arom.

**Kan innehålla/inneholde/indeholde spår/spor av ägg/egg/æg. Laktosfri.**



**Piruett med chokladsmak / sjoladesmak**

110 g | Art nr: 5612

**Ingredienser:** Rismjöl/-mel, kakaofyllning/fylld 24% (socker/sukker, vegetabiliskt fett/fedt (palm), potatisstärkelse/potet-/kartoffelstivelse, kakaopulver, arom/aroma, emulgeringsmedel/emulgator (sojalecitin)), majsstärkelse/-stivelse, socker/sukker, vegetabiliskt fett/fedt (palm), majs mjöl/-mel, glukossirap/glukosesirup, kakaopulver, solrosolja/solsikkeolie, invertsocker, bakpulver/hævemidler (natriumbikarbonat), risstärkelse/-stivelse, förtjockningsmedel/fortykningmiddel (xantangummi), salt (med jod), emulgeringsmedel/emulgator (sojalecitin), aromer/aroma. Kakao ingår med 2,5%.

**Kan innehålla/inneholde spår/spor av ägg/egg/æg. Laktosfri.**



**Piruett**

110 g | Art nr: 5613

**Ingredienser:** Rismjöl/-mel, cremefyllning/fylld 14% (socker/sukker, vegetabiliskt fett (palm, kokos), potatisstärkelse/potet-/kartoffelstivelse, druvsocker/druesukker, arom/aroma, emulgeringsmedel/-middel (sojalecitin), torkade/tørrede hallon/bringebær/hindbær), majsstärkelse/-stivelse, socker/sukker, vegetabiliskt fett (palm), fruktfyllning/frugtfylld 7% (glykossirap/glukosesirup, socker/sukker, vatten/vann, plommon-/blommepurékoncentrat, fuktighetsbevarande medel/middel (glycerol), gelleringsmedel/-middel (pektin), surhetsreglerande medel/middel (citronsyra, natriumcitrat), färgämne/fargestoff/farvestoff (antocyanin), konserveringsmedel/-middel (kaliumsorbat), arom/aroma, konsistensmedel/-middel (kalciumcitrat)), majs mjöl/-mel, glukossirap/glukosesirup, invertsockersirap, solrosolja/solsikkeolie, bakpulver/hævemiddel (natriumbikarbonat), förtjockningsmedel/fortykningmiddel (xantangummi), salt (med jod), emulgeringsmedel/emulgator (sojalecitin), arom/aroma.

**Kan innehålla/inneholde spår/spor av ägg/egg/æg. Laktosfri.**



**Cookie-O's**

150 g | Art nr: 5542

**Ingredienser:** Krämfyllning/kremfyll/cremefylld 40% (socker/sukker, palmolja, mjölksocker/laktose, emulgeringsmedel/emulgator (sojalecitin), arom/aroma), majs mjöl/-mel, socker/sukker, palmfett, majsstärkelse/-stivelse, fettreducerad kakao (4%), glukossirap, rapolja, ägg-/egg-/æggepulver, förtjockningsmedel/fortykningmiddel (guarkärnmjöl/-gummi, xantangummi), bakpulver/hævemidler (ammoniumbikarbonat, natriumbikarbonat), vanilj/vanilie, salt.

**Kan innehålla/inneholde/indeholde spår/spor av mandel, hasselnötter/hasselnötter/hasselnødder, lupin.**



**Brownies**

4x40 g | Art nr: 5610

**Ingredienser:** Ägg/egg/æg, palmolja, socker/sukker, 10% belgisk choklad/sjokolade (kakao, socker/sukker, kakaosmör, vaniljsocker/vaniljesukker), rismjöl/-mel, potatisstärkelse/potet-/kartoffelstivelse, 8% chokladfyllning/sjokoladefyll (socker/sukker, vatten/vann, fruktsocker/-sukker, palmolja, inulin, emulgeringsmedel/emulgator (glycerol), 3,9% fettreducerad kakao, äggvite-/eggehvite-/æggehvidepulver, gelleringsmedel/-middel (natriumalginat, pektin), arom/aroma, surhetsreglerande medel/middel (kalciumfosfat), konsistensmedel/-middel (kalciumklorid)), druvsocker, stabiliseringsmedel/-middel (glycerol), glykossirap/glukosesirup, risstärkelse/-stivelse, inulin, förtjockningsmedel/fortykningmiddel (guarkärnmjöl/-gummi), emulgeringsmedel/emulgator (lecitin), bakpulver (natriumbikarbonat), salt, arom/aroma, konserveringsmedel (kalciumpropionat).

**Kan innehålla/inneholde spår/spor av nötter/nötter/nødder. Laktosfri.**



**Mini Muffins**

185 g | Art nr: 5545

**Ingredienser:** Ägg/egg/æg, palmolja, rismjöl/-mel, socker/sukker, potatisstärkelse/potet-/kartoffelstivelse, druvsocker/druesukker, stabiliseringsmedel/-middel (glycerol), glukossirap, bakpulver/hævemidler (kalciumfosfat, natriumbikarbonat, difosat), salt, emulgeringsmedel/emulgator (lecitin), förtjockningsmedel/fortykningmiddel (guarkärnmjöl/-gummi), risstärkelse/-stivelse, naturlig citronarom/sitronaroma (citronolja), arom/aroma.

**Kan innehålla/inneholde/indeholde spår/spor av nötter/nötter/nødder. Laktosfri.**





**Chokladkakor**  
Sjokolade cookies

150 g | Art nr: 5658

**Ingredienser:** Vegetabiliskt margarin (veg. fett och olja (palm, raps), vatten/vann, salt, emulgeringsmedel/emulgator (mono- och diglycerider av veg. fettsyror, lecitin), surhetsreglerande medel/middel (citronsyra), aromer/aroma), rismjöl/-mel, majsstärkelse/-stivelse, socker/sukker, potatismjöl/potet-/kartoffelmel, modifierad potatisstärkelse/modifierat potet-/kartoffelstivelse, chokladdroppar/sjokoladedråper\* 7%, (socker/sukker, kakaomassa, emulgeringsmedel/emulgator (sojalecitin)), glukossirap/glukosesirup, fettreducerad kakao (2%), förtjockningsmedel/förtjockningsmiddel (guarkärnmjöl/-gummi, hydroxipropylmetylcellulosa, natriumalginat, pektin), salt, bakpulver/hävmidlar (glukonsyrans deltalakton/glucono-delta-lacton, natriumbikarbonat, natriumfosfat), aromer/aroma.

\*Kan innehålla/inneholde spår/spor av mjölk/melk/mælk.



**Kolakakor**  
Vaniljekjeks • Vanillekager

150 g | Art nr: 5715

**Ingredienser:** Vegetabiliskt margarin (veg. fett (palm), vatten), socker/sukker, rismjöl/-mel, majsstärkelse/-stivelse, potatismjöl/potet-/kartoffelmel, modifierad potatisstärkelse/modifierat potet-/kartoffelstivelse, sirap, salt, förtjockningsmedel/förtjockningsmiddel (guarkärnmjöl/-gummi, hydroxipropylmetylcellulosa, natriumalginat, pektin), bakpulver (glukonsyrans deltalakton/glucono-delta-lacton, natriumbikarbonat, natriumfosfat), aromer (vanilj).



**Wafer Bits**

150 g | Art nr: 5623

**Ingredienser:** Majsmjöl/-mel, vegetabiliskt fett (raps, palm), socker/sukker, stärkelse/stivelse (potatis-/potet-/kartoffel, majs), druvsocker/druesukker, citronarom, emulgeringsmedel/emulgator (sojalecitin), potatis-/potet-/kartoffelfibre, salt, förtjockningsmedel/förtjockningsmiddel (guarkärnmjöl/-gummi), bakpulver (ammoniumbikarbonat), surhetsreglerande medel/middle (citronsyra), antioxidationsmedel/middel (askorbinsyra).  
**Kan innehålla/inneholde spår/spor av nötter/nötter/nøtter, mjölk/melk/mælk.**



**Havrekakor**  
Havrekager

150 g | Art nr: 6003

**Ingredienser:** Glutenfria havregryn (30%), vegetabiliskt margarin (veg. fett (palm), vatten/vann), socker/sukker, glukossirap, chokladdroppar\*/sjokoladedråper\* 7% (socker/sukker, kakaomassa, emulgeringsmedel/emulgator (sojalecitin)), majsstärkelse/-stivelse, rismjöl/-mel, potatismjöl/potet-/kartoffelmel, modifierad/modifierat potatisstärkelse/potet-/kartoffelstivelse, förtjockningsmedel/förtjockningsmiddel (guarkärnmjöl/-gummi, hydroxipropylmetylcellulosa, natriumalginat, pektin), salt, bakpulver/hävmidlar (natriumfosfat, natriumbikarbonat, glukonsyrans deltalakton/glucono-delta-lacton).

\*Kan innehålla/inneholde spår/spor av mjölk/melk/mælk.



**Digestivekex**  
Digestive kjeks

160 g | Art nr: 5666

**Ingredienser:** Glutenfri vetestärkelse/hvete-/hvedestivelse, majsstärkelse/-stivelse, socker/sukker, vegetabiliskt olja (palm, raps), invertsockersirap/invertsockersirup, fiber av sockerbeta/sukkerroe, skummjölk/-skummetmælkspulver, bakpulver/hävmidlar (natriumbikarbonat, ammoniumbikarbonat), salt, aromer/aroma.

**Kan innehålla/inneholde spår/spor av ägg/egg/æg, nötter/nötter/nøtter.**



**Havredigestive**

150 g | Art nr: 5706

**Ingredienser:** Glutenfria havregryn (18%), rismjöl/-mel, majsstärkelse/-stivelse, veg. oljor (palm, raps), potatismjöl/potet-/kartoffelmel, farinsocker/-sukker/brun farin, modifierad potatisstärkelse/potet-/kartoffelstivelse, invertsockersirap/invertsockersirup, socker/sukker, bakpulver/hävmidlar (natriumbikarbonat, glukonsyrans deltalakton/glucono-delta-lacton, natriumfosfat), förtjockningsmedel/förtjockningsmiddel (guarkärnmjöl/-gummi, hydroxipropylmetylcellulosa, natriumalginat, pektin), salt.  
**Kan innehålla/inneholde spår/spor av ägg/egg/æg, nötter/nötter/nøtter. Laktofri.**





### Kex marie

Marie kjeks • Marie kiks

160 g | Art nr: 5665

**Ingredienser:** Glutenfri vetestärkelse/hvete-/hvedestivelse, majsstärkelse/-stivelse, socker/sukker, vegetabiliskt olja (palm, raps), skummjölkpulver/skummetmelk-/mælks-pulver, emulgeringsmedel/emulgator (monoglycerider av veg. fettsyror), bakpulver/hævemiddel (natriumbikarbonat), salt, arom.

Kan innehålla/innehållde spår/spor av ägg/egg/æg, nötter/nøtter/nødder.



### Chocolate sticks

100 g | Art nr: 5624

**Ingredienser:** Majsmjöl/-mel, mjölkchoklad/melkesjoklade 34% (socker/sukker, kakaosmör, mjölk-/melkpulver, kakao-massa, emulgeringsmedel/emulgator (sojalecitin)), socker/sukker, vegetabiliskt margarin (veg. olja och veg. fett (palm, raps), vatten/vann, emulgeringsmedel/emulgator (mono- och diglycerider av veg. fettsyror), surhetsreglerande medel/middel (citronsyra)), bovetemjöl/bokhvete-/boghvedemel, ägg/egg/æg, förtjockningsmedel/fortykningssmiddel (guar-kärnmjöl/-gummi), salt, arom/aroma, bakpulver/hævemiddel (ammoniumbikarbonat, natriumbikarbonat).

Kan innehålla/innehållde spår/spor av nötter/nøtter/nødder.



### Pepparkakor

Pepparkaker • Peberkager

150 g | Art nr: 5653

**Ingredienser:** Rismjöl/-mel, vegetabiliskt margarin (veg. olja (palm, raps), vatten/vann, salt, emulgeringsmedel/emulgator (polyglycerolestrar av veg. fettsyror), arom, färgämnen/fargestoff (kurkumin, annattoextrakt)), invertssockersirap, socker/sukker, potatismjöl/potet-/kartoffelmel, tapiokamjöl/-mel, majsmjöl/-mel, kryddor/krydderier (kanel, nejlikor/nellik, ingefära), bovetemjöl/bokhvete-/boghvedemel, salt, emulgeringsmedel/emulgator (monoglycerider av veg. fettsyror), bakpulver/hævemiddel (natriumbikarbonat).

Kan innehålla/innehållde spår/spor av ägg/egg/æg, nötter/nøtter/nødder. Laktosfri.





### Cantucci Mandel

200 g | Art nr: 5720

**Ingredienser:** Socker/sukker, rismjöl/-mel, **mandel** (11%), majs mjöl/-mel, **äggula/eggeplomme/æggeblommer, ägg/egg/æg**, potatisstärkelse/potet-/kartoffelstivelse, majsstärkelse/-stivelse, vegetabiliskt margarin (veg. olja (palm, raps), vatten/vann, salt, emulgeringsmedel/emulgator (mono- och diglycerider av veg. fettsyror, lecitin), syra (citronsyra), färgämne/fargestoff (betakaroten)), förtjockningsmedel/förtjockningsmedel (guarkärnmjöl/-gummi), bakpulver/hävmidlar (natriumfosfat, natriumbikarbonat, ammoniumbikarbonat), aromer/aroma, salt.

**Kan innehålla/inneholde spår/spor av mjölk/melk/mælk.**



### Skorpor med kardemumma

**Kavring/skorper med kardemomme**

150 g | Art nr: 5714

**Ingredienser:** Glutenfri **vetestärkelse/hvete-/hvedestivelse**, palmolja, socker/sukker, **skummjölks-/skummetmelkpulver**, jäst/gjær, förtjockningsmedel/förtjockningsmedel (guarkärnmjöl/-gummi, hydroxiopropylmetylcellulosa), bakpulver/hävmidlar (glukosyradeltalaktos/glucono-delta-lacton, natriumbikarbonat), salt, kardemumma/kardemomme (0,5%), mineralämne/mineral (järn), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre).



### Fiberskorpor

**Fiberkavring**

150 g | Art nr: 5705

**Ingredienser:** Glutenfri **vetestärkelse/hvete-/hvedestivelse**, **skummjölks-/skummetmelkpulver**, socker/sukker, fiber av sockerbeta/sukkerroe, palmolja, jäst/gjær, bovetemjöl/boghvedemel (4%), majsstärkelse/-stivelse förtjockningsmedel/förtjockningsmedel (guarkärnmjöl/-gummi, hydroxiopropylmetylcellulosa, xanthangummi), linfrö/hörfrö, bakpulver/hävmidlar (natriumbikarbonat, glukosyradeltalaktos/glucono-delta-lacton), salt, mineralämne/mineral (järn), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre).



### Crostini Toscana

80 g | Art nr: 5718

**Ingredienser:** Majsstärkelse/-stivelse, vatten/vann, jäst/gjær, druvsocker/druesukker, olivolja/olivenolja, majs mjöl/-mel, psylliumfröskal/-fröskall, kapris/kapers, oliver, salt, socker/sukker, förtjockningsmedel/förtjockningsmedel (guarkärnmjöl/-gummi, hydroxiopropylmetylcellulosa), rosmarin, oregano.



### Salty crackers poppy seed

125 g | Art nr: 5546

**Ingredienser:** Majsstärkelse/-stivelse, rismjöl/-mel, vegetabiliskt margarin (veg. fett (palm, kokos), vatten/vann, emulgeringsmedel/emulgator (E471 veg.), salt), modifierad / modifierat majsstärkelse/-stivelse, druvsocker/druesukker, **ägg/egg/æg**, emulgeringsmedel/emulgator (E322 veg.) vallmofrö/valmuefrö/birkes (2,9%), salt, förtjockningsmedel/förtjockningsmedel (E412), inulin (fiber av cikoriarot/cikorierod), olivolja/olivenolja, bakpulver/hävmidlar (E500, E503), antioxidationsmedel/antioxidant (E392 extrakt av rosmarin).

**Kan innehålla/inneholde/indeholde spår/spor av mjölk/melk/mælk, soja/soya.**



### Salty Crackers

125 g | Art nr: 5543

**Ingredienser:** Majsstärkelse/-stivelse, rismjöl/-mel, vegetabiliskt margarin (veg. fett (palm, kokos), vatten/vann, emulgeringsmedel/emulgator (mono och diglycerider av veg. fettsyror), salt), modifierad / modifierat majsstärkelse/-stivelse, druvsocker/druesukker, **ägg/egg/æg**, salt, jäst/gjær, olivolja/olivenolja, förtjockningsmedel/förtjockningsmedel (gurkkärnmjöl), bakpulver/hävmidlar (natriumbikarbonat, ammoniumbikarbonat), emulgeringsmedel/emulgator (mono- och diglycerider av veg. fettsyror), antioxidationsmedel /antioxidant (extrakt av rosmarin).

**Kan innehålla/inneholde/indeholde spår/spor av mjölk/melk/mælk.**



# MIXER

Mjölmixer finns både med och utan fiber, men oavsett vilken variant du väljer får du ett fantastiskt bakresultat. Lantbrödmix är en komplett brödmix med Ren Havre och surdeg där en jästpåse medföljer i paketet.

**NO** Melmixene finnes både med og uten fiber, men uansett hvilken variant du velger får du et fantastisk bakeresultat. Landbrødmix er en komplett brødmiks med Ren Havre og surdej, inklusiv en pakke med gjær.

**DK** Uanset hvilken mix du vælger, så får du et fantastisk bageresultat. Vores mix findes både med og uden fibre. Landbrødmix er en komplet brødmix med ren havre og surdej, og der følger en pakke med gær med i pakken.



## Lantbrödmix

Landbrødmix

500 g | Art nr: 5560

**Ingredienser:** Glutenfri vetestärkelse/hvete-/hvedestivelse, glutenfria havregryn (6%), socker/sukker, förtjockningsmedel/förtjockningsmiddel (guarkärnmjöl/-gummi, xanthangummi, hydroxi-propylmetylcellulosa), surdegspulver 2% (quinoa, ris, surdegskultur), äppel-/eple-/æblefibre, salt, bakpulver/hævemidler (glukonsyrans deltalakton/glucono-delta-lacton, natriumbikarbonat), mineralämne/mineral (järn/jern), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre).

**Laktosfri.**





**Mix**

500 g | Art nr: 5654

**Ingredienser:** Glutenfri vetestärkelse/hvete-/hvedestivelse, skummjölks-/skummetmelkpulver (12%), socker/sukker, förtjockningsmedel/fortykningssmedel (guarkärnmjöl/-gummi, hydroxipropylmetylcellulosa), bakpulver/hævemidler (glukonsyrans deltalakton/glucono-delta-lacton, natriumbikarbonat), mineralämne/mineral (järn/jern), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre).



**Mix med fiber**

500 g | Art nr: 5655

**Ingredienser:** Glutenfri vetestärkelse/hvete-/hvedestivelse, skummjölks/skummetmelkpulver (12%), fiber av sockerbeta/sukkerroe, förtjockningsmedel/fortykningssmedel (guarkärnmjöl/-gummi, hydroxipropylmetylcellulosa), socker/sukker, bakpulver/hævemidler (glukonsyrans deltalakton/glucono-delta-lacton, natriumbikarbonat), mineralämne/mineral (järn/jern), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre).



**Lågprotein mix**

**Lavprotein mix**

500 g | Art nr: 5561

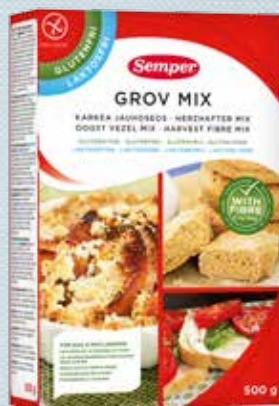
**Ingredienser:** Glutenfri vetestärkelse/hvete-/hvedestivelse, socker/sukker, förtjockningsmedel/fortykningssmedel (guarkärnmjöl/-gummi, hydroxipropylmetylcellulosa), bakpulver/hævemidler (glukonsyrans deltalakton/glucono-delta-lacton, natriumbikarbonat), mineralämne/mineral (järn/jern), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre). **Laktosfri.**



**Fin Mix**

500 g | Art nr: 5659

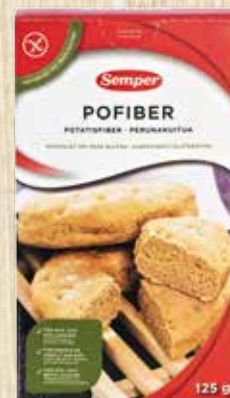
**Ingredienser:** Majsstärkelse/-stivelse, ris mjöl/-mel, potatismjöl/potet-/kartoffelmel, modifierad potatisstärkelse/modificeret potet-/kartoffelstivelse, socker/sukker, förtjockningsmedel/fortykningssmedel (guarkärnmjöl/-gummi, hydroxipropylmetylcellulosa, natriumalgenat, pektin), bakpulver/hævemidler (glukonsyrans deltalakton/gluconodelta-lacton, natriumbikarbonat), mineralämne/mineral (järn/jern), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre). **Laktosfri.**



**Grov Mix**

500 g | Art nr: 5660

**Ingredienser:** Majsstärkelse/-stivelse, ris mjöl/-mel, potatismjöl/potet-/kartoffelmel, modifierad potatisstärkelse/modificeret potet-/kartoffelstivelse, fiber av sockerbeta/sukkerroe, socker/sukker, förtjockningsmedel/fortykningssmedel (guarkärnmjöl/-gummi, hydroxipropylmetylcellulosa, natriumalgenat, pektin), bakpulver/hævemidler (glukonsyrans deltalakton/gluconodelta-lacton, natriumbikarbonat), mineralämne/mineral (järn/jern), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra/folinsyre). **Laktosfri.**



**Pofiber**

125 g | Art nr: 8057


**Ingredienser:** Torkad fiber av potatis/potet/kartoffel.





## GLUTENFRI

Sverige [www.semperglutenfritt.se](http://www.semperglutenfritt.se) 020 62 20 00  
Norge [www.semperglutenfritt.no](http://www.semperglutenfritt.no) 800 30 580  
Danmark [www.semperglutenfri.dk](http://www.semperglutenfri.dk) 80 60 74 00

 [semperglutenfritt](https://www.facebook.com/semperglutenfritt)  
[semperglutenfrittnorge](https://www.facebook.com/semperglutenfrittnorge)  
[semperglutenfridk](https://www.facebook.com/semperglutenfridk)

[www.semper.com](http://www.semper.com)